

# Senioren-Aktivitäten

Gemeinde Eggersriet



Gehören Sie auch zu den Seniorinnen und Senioren, welche gerne die Gesellschaft pflegen und aktiv sind? Dann schauen Sie gerne mal bei den verschiedenen Angeboten vorbei!

Datum	Aktivität	Wo	Kontakt
Jeden Montag 14.00 - 14.50 Uhr	Rhythmik 60+ als Sturzprävention	Gemeindesaal Eggersriet	Jeannette Jud-Herzog 071 870 04 46 jud-herzog@bluewin.ch
zweimal monatlich an einem Dienstag gemäss Mitteilungsblatt 14.00 - 16.00 Uhr	Strickstübli	Pfarrhaus Eggersriet	Monika Fässler mofaessler.fischer@bluewin.ch
Jeden Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr	Seniorenturnen	Turnhalle Eggersriet	Vreni Baumann 071 877 26 57
Jeden Donnerstag 12.00 - 14.00 Uhr	Offener-Mittagstisch	Pfarrhaus Eggersriet	Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch
Jeden Freitag 08.15 - 12.00 Uhr	Spaziergang und Gedanken- austausch unter Männern	Treffpunkt Bushaltestelle Post Richtung Heiden	Hansueli Nef 077 462 98 54
Termine gemäss Mitteilungsblatt	Ökumenische Gemeinde- und Seniorenanlässe	Gemeindesaal Eggersriet	Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch
Termine gemäss Website (ca. monatlich)	Diverse Veranstaltungen für aktive Seniorinnen und Senioren	St. Gallen und Umgebung	Verein Aktive Seniorinnen und Senioren Region St. Gallen (ASS St. Gallen) www.ass-stgallen.ch
Herbst (Datum folgt)	Seniorenausflug	noch offen	Gemeinde Eggersriet, 058 228 75 26
23.10.2024	Seniorenachmittag	Gemeindesaal Eggersriet	Gemeinde Eggersriet Seniorenaktivitäten, Karin Rommel 077 428 32 23 info@karinrommel.ch